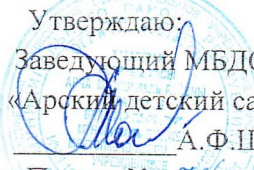


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Арский детский сад № 1»  
Арского муниципального района Республики Татарстан**

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «19» 08 2025 года

Согласовано:  
Советом родителей (законных  
представителей) воспитанников ДОУ  
протокол № 1  
от «19» 08 2025 г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Арский детский сад № 1»  
  
А.Ф.Шакирова  
Приказ № 71/1  
от «19» 08 2025 года

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Арский детский сад № 1»  
Арского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад № 1» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Арский детский сад № 1» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение);

1.2. Положение разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2023 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся ФГОС общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- СП 2.4.648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.08.2024 №10 «О внесении изменения в санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

- Уставом Учреждения.

1.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится со 2 сентября по 31 мая, 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

2.3. Для обучающихся второй группы раннего возраста и младшей группы при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период организованная образовательная деятельность по расписанию не проводится.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут в первой половине дня;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут в первой половине дня и не более 25 минут во второй половине дня (организация 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут в первой половине дня.

2.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей II раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 15 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю.

2.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

2.10. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре –инструктором по физической культуре во всех возрастных группах в музыкальном зале. Занятия по родному (татарскому) языку организуются воспитателем по обучению татарскому языку в групповых помещениях в соответствии с расписанием.

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

2.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.16. Для обучающихся каждой возрастной группы, кроме II группы раннего возраста, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5м/сек не ниже -6°C, при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C.

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при контроле со стороны медицинского работника ДОУ.

2.19. На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению родного (татарского) языка: в группе II раннего возраста и в младшей группе в игровой форме в режимных моментах 3 раза в неделю, в средней группе в форме СОД 3 раза в неделю, в старшей группе в форме занятия 3 раза в неделю, в подготовительной группе в форме занятия 2 раза и в форме СОД 1 раз в неделю.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей группы II раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут,
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Русскоязычные воспитанники изучают татарский язык на основании заявления родителей (законных представителей) в индивидуальных занятиях, проводимых воспитателем по обучению татарского языка в режимных моментах.

2.20. На основании заявления родителей (законных представителей) организуются педагогом-психологом, учителем-логопедом коррекционные и развивающие игры в режимных моментах продолжительностью в соответствии с возрастом обучающихся.

2.21. В октябре (2 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

2.22. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводится во всех возрастных группах только занятие по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	0

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели (помощники воспитателя), педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим Учреждением. После принятия положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников Положение доводится под подпись.

**Лист ознакомления**  
с Положением о режиме занятий обучающихся

№ п/п	Ф.И.О. работника	Должность	Дата ознакомления	Подпись работника
1.		заведующий		
2.		старший воспитатель		
3.		музыкальный руководитель		
4.		инструктор по физкультуре		
5.		воспитатель по обучению татарскому языку		
6.		педагог-психолог		
7.		учитель-логопед		
8.		воспитатель		
9.		воспитатель		
10.		воспитатель		
11.		воспитатель		
12.		воспитатель		
13.		воспитатель		
14.		воспитатель		
15.		воспитатель		
16.		воспитатель		
17.		воспитатель		
18.		воспитатель		
19.		воспитатель		
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью  
Заведующий \_\_\_\_\_  
А. Ф. Макарова

